

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»
г. Кукмор»
Протокол № 1 от 26.08.2021



**Режим дня (на холодный период) в старшей группе
(10,5 часовое пребывание детей)**

Приём детей на воздухе, игры	7.00-7.50	50мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.50-8.00	10 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Утренний круг	8.40-9.00	20 мин
ОД 1 со специалистами и воспитателями	9.00-9.25	25мин
Перерыв между ОД	9.25-9.35	10мин
ОД 2	9.35-10.00	25мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10мин
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	1ч10мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.5 0-12.20	30мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Сон	12.30-15.00	2ч30мин
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	10мин
Полдник	15.10-15.30	20мин
ОД 3, кружки	15.30-15.55	25мин
Вечерний круг ,игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.25	30мин
Прогулка .Уход детей домой	16.25-17.30	65мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Общая продолжительность суточного сна составляет 2часа 30мин.

Продолжительность образовательной деятельности составляет 40мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки и во второй половине дня после дневного сна 25 минут.

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) отводится 4 часа.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»
г. Кукмор»
Протокол № 1 от 26.08.2021

Утвержден:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3
«Солнышко» г. Кукмор»
А.Р.Аксанова
Приказ № 53 от 26.08.2021



**Режим дня (на теплый период) в старшей группе
(10,5 часовое пребывание детей)**

Приём детей на воздухе, игры	7.00-7.50	50мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50-8.00	10 мин
Утренний круг на воздухе	8.00-8.20	20 мин
Завтрак	8.20-9.00	40 мин
Подготовка к прогулке, игры	9.00-10.00	60 мин
Прогулка (ОД физ-ра и музыка во время прогулки)	10.00-11.50	1ч 50мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	10мин
Обед	12.00-12.30	30мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40	10мин
Сон	12.40-15.00	2ч 20мин
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	10мин
Полдник	15.10-15.30	20мин
Вечерний круг, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30мин
Прогулка. Уход детей домой.	16.00-17.30	1ч 30мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 4 часа.

Общая продолжительность суточного сна составляет 2 часа 00 мин.

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) отводится 4 часа.